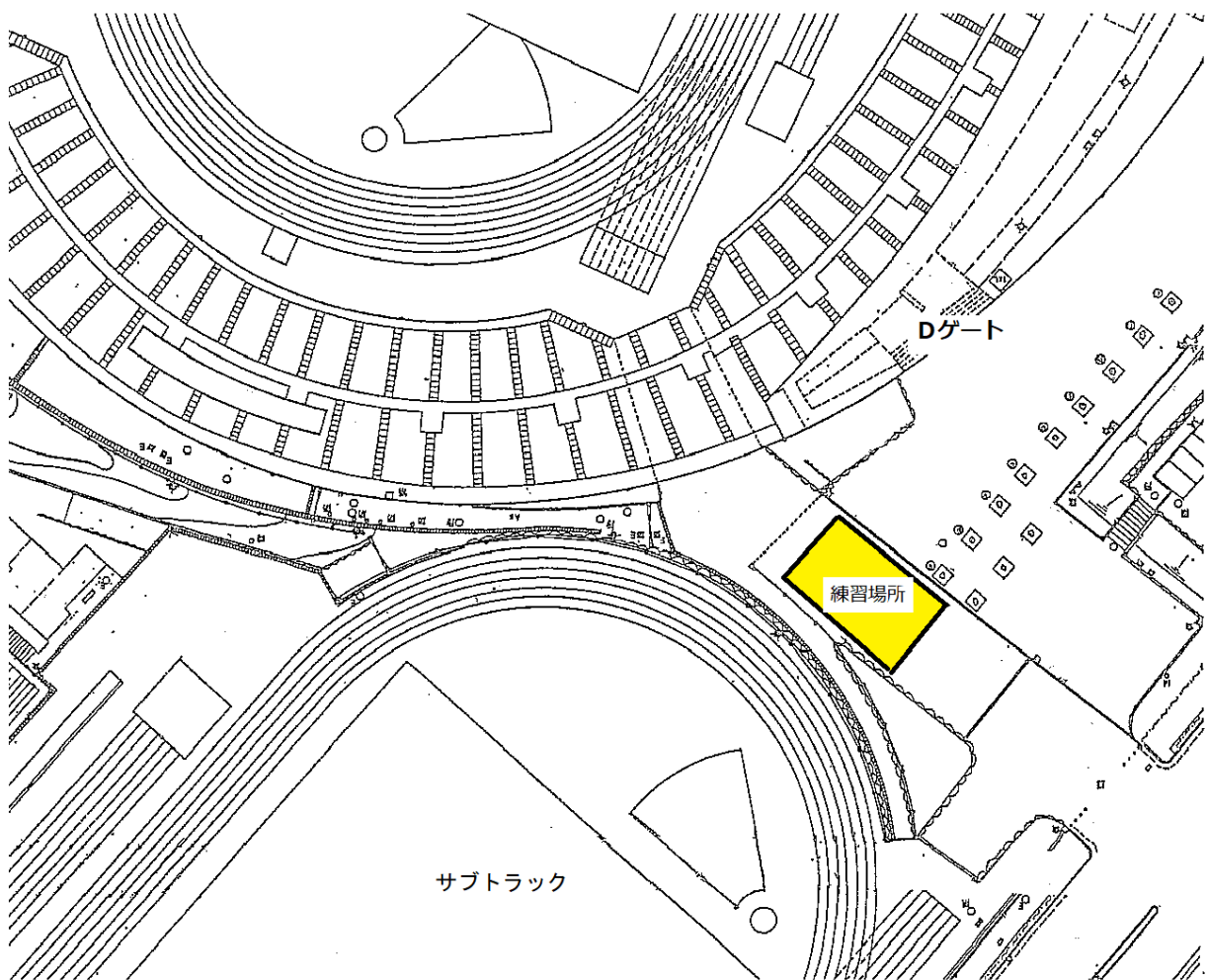


## メディシンボールでのウォーミングアップについて

事故防止のため、サブトラックおよび競技場外での投てき練習は一切禁止する。なお、メディシンボール（ロープ付きを除く）を用いてのウォーミングアップについては、指定された場所・時間に限り認める。

### 〔練習場所〕

- ・サブトラック横（下図参照）のみとする。



### 〔練習時間〕

- 第1日・5月27日（金） 7：45 ～ 15：40
- 第2日・5月28日（土） 7：30 ～ 15：40
- 第3日・5月29日（日） 7：30 ～ 12：10

### 〔その他〕

- ・練習は競技役員の指示に従い、周囲の安全に留意して行うこと。